## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek ❄

***27.1. – 31.1.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, bílá káva | *1a,7* | |
|  | polévka fazolová | *1a,9* | |
|  | palačinky s džemem, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* | |
| **❄** | chléb Vital, kapiová pomazánka, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | veka, nutela, hroznové víno, mléko | *1a,5,7,8* | |
|  | polévka zeleninová s kuskusem | *1a,9* | |
|  | krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže, okurkový salát, džus, ZŠ - banán | *1a,9* | |
|  | řemeslný chléb, lučina, zeleninový talíř, kakao | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | houska, pomazánka ze sardinek, okurka, čaj | *1a,4,7* | |
|  | polévka zeleninová s vejci | *3,9* | |
|  | kovbojské fazole, řemeslný chléb, čaj, ZŠ - jogurt | *1a,7,9* | |
|  | chlebánek, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, mléko | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* | |
|  | vývar s písmenky | *1a,9* | |
| **❄** | vepřový řízek, brambory, kompot, džus, ZŠ – mléčný řez | *1a,3,7,9* | |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, čaj | *1a* | |
|  | **❄** |  | |
| *Pátek:* | ***ZŠ – pololetní prázdniny*** |  | |
|  | mléčný řez, ovocná miska, caro | *1a,7* | |
|  | polévka kmínová | *1a,3,9* | |
|  | hovězí kostky na paprikách a rajčatech, těstoviny, čaj | *1a,,7,9* | |
|  | křehký chléb, česneková pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* | |
|  | **❄** | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**