## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek ❄

***20.1. – 24.1.2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | korn rohlík, luštěninová pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka se strouháním **❄** | *1a,3,7,9* | |
|  | treska zapečená se smetanou a sýrem, brambory, salát z čínského zelí, čaj | *1a,4,7* | |
| **❄** | chléb, pom. tvarohová s bylinkami, rajče, kakao | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | toustový chléb, máslo, džem, pomeranč, mléko | *1a,7* | |
|  | polévka kulajda | *1a,3,7,9* | |
|  | kuřecí roláda, kuskus, obloha, džus, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,3,6,7,9,12* | |
|  | chléb Vital, ředkvičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | houska, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* | |
|  | polévka ze zeleného hrachu | *1a,7,9* | |
|  | vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík, čaj, banán | *1a,3,7,9* | |
|  | slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko | *1a,b,c,d,3,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | chlebánek, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,3,4,7* | |
|  | polévka zeleninová s pórkem | *9* | |
| **❄** | hovězí guláš, těstoviny, džus, jablko | *1a,7,9* | |
|  | toustový chléb, mrkvová pomazánka, paprika, vanilkové mléko | *1a,7* | |
|  | **❄** |  | |
| *Pátek:* | tvarohový lipánek, piškoty, ovocná miska, čaj | *1a,7* | |
|  | polévka pohanková | *9* | |
|  | zeleninové lečo s vejci, brambory, čaj, ZŠ – tvarohový lipánek | *1a,3,7,9* | |
|  | obložená veka, bílá káva | *1a,7* | |
|  | **❄** | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**