## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***25.11. – 29.11.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | houska, pom. ze smetanového sýra, rajče, vanilkové mléko | *1a,b,7* | |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* | |
|  | rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj | *1a,4,7* | |
|  | slunečnicový chléb, pom. tvarohová s mrkví, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | chlebánek, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,b,4,7* | |
|  | polévka špenátová | *1a,3,7,9* | |
|  | zapečené těstoviny, červená řepa, džus, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,3,7,9* | |
|  | veka, medové máslo, banán, bílá káva | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | korn rohlík, pom. máslo, plátkový sýr, zeleninový talíř, kakao | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka zeleninová s těstovinami | *1a,9* | |
|  | bratislavská kýta, houskový knedlík, čaj, mandarinka | *1a,3,7,9* | |
|  | chléb, luštěninová pomazánka, okurka, mléko | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, vajíčková pomazánka s pažitkou, paprika, mléko | *1a,b,c,d,3,7* | |
|  | polévka mrkvová s ovesnými vločkami | *1d,9* | |
|  | kuřecí roláda, dušená rýže, obloha, džus, jablko | *1a,3,7,9* | |
|  | ovocná miska (jablko, mandarinka, hroznové víno), piškoty, čaj | *1a* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | křehký chlebík, ochucené pom. máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* | |
|  | polévka cibulová s opečeným hráškem | *1a,9* | |
|  | brokolice zapečená se sýrem, brambory, čaj, ZŠ – šlehaný tvaroh | *7,9* | |
|  | šlehaný tvaroh, cereální lupínky, hruška, čaj | *1a,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**