## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***2.12. – 6.12.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | rohlík, nutela, jablko, mléko | *1a,6,7,8* | |
|  | polévka zeleninová se strouháním | *1a,3,9* | |
|  | čočka po brněnsku, vejce, kyselá okurka, čaj, ZŠ - jogurt | *1a,3,7* | |
|  | slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, paprika, kakao | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka z lučiny, rajče, bílá káva | *1a,b,7* | |
|  | polévka pohanková | *9* | |
|  | kuřecí nudličky po valticku, bulgur, obloha, džus | *1a,7,9* | |
|  | veka, zeleninová pomazánka, mrkev, mléko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | houska, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* | |
|  | polévka rajská | *1a,7,9* | |
|  | francouzské brambory, červená řepa, čaj, jablko | *3,7,9* | |
|  | chlebánek, ředkvičková pomazánka, zeleninový talíř, mléko | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, pom. tvarohová s bylinkami, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* | |
|  | kotleta na celeru, dušená rýže, míchaný salát, džus | *1a,9* | |
|  | chléb, máslo, vařené vejce, okurka, mléko | *1a,b,3,7* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* | |
|  | polévka zeleninová | *9* | |
|  | prejt, kysané zelí, brambory, čaj, ZŠ – ovocná přesnídávka | *1a,9* | |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**