## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***18.11. – 22.11.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | selský rohlík, pomazánka sýrová s kapií, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* | |
|  | ovocné kynuté knedlíky, jablko, granko, čaj | *1a,3,7* | |
|  | chléb, rozhuda, zeleninový talíř, bílá káva | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | veka, nutela, banán, mléko | *1a,5,7,8* | |
|  | polévka se sýrovým kapáním | *1a,7,9* | |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus, ZŠ - jogurt | *1a,7,9* | |
|  | chléb Vital, zeleninová pomazánka, paprika, čaj | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | houska, pomazánka ze sardinek s luštěninou, okurka, čaj | *1a,4,7,9* | |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* | |
|  | španělský ptáček, dušená rýže, čaj, banán | *1a,3,9* | |
|  | jogurt, cereální lupínky, mandarinka, granko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | slunečnicový chléb, česneková pom., zeleninový talíř, mléko | *1a,b,7* | |
|  | polévka s rýží natural | *9* | |
|  | kapustové karbanátky, jogurtová tatarka, brambory, džus, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,3,6,7,9* | |
|  | kukuřičný chlebík, ochucené pom. máslo, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | obložený toustový chléb, kakao | *1a,7* | |
|  | polévka zeleninová s kroupami | *1a,9* | |
|  | hrachová kaše s jarní cibulkou, uzená kotleta, salát z čínského zelí, čaj, ZŠ – citronové řezy | *1a,3,7,9* | |
|  | citronové řezy, jablko, mléko | *1a,3,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**