## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***11.11. – 15.11.2024***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s pohankou | *9* |
|  | svatomartinská husa, červené zelí, bramborový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chlebánek, pom. tvarohová s pažitkou, rajče, granko | *1a,b,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a* |
|  | polévka fazolová | *1a,9* |
|  | pikantní kuřecí nudličky, kuskus, míchaný salát, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, zeleninový talíř, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pom. celerová s mrkví, rajče, kakao | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka rajská | *1a,7,9* |
|  | losos zapečený se smetanou, rajčaty a špenátem, brambory, jablko, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | veka, zeleninová pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,b,4,7* |
|  | polévka zeleninová s vločkami | *1a,9* |
|  | hovězí guláš, těstoviny, džus, ZŠ – tvarohový lipánek | *1a,7,9* |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |   |  |
| *Pátek:* | jáhlová kaše s vanilkou, hruška, čaj | *7* |
|  | kuřecí vývar s drobením | *1a,3,9* |
|  | zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kys. okurka, čaj, hruška | *7,9* |
|  | křehký chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

 2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

 3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

 4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**