## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***7.10. – 11.10.2024***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pom. ze smetanového sýra, paprika, banánové mléko | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny | *9* |
|  | dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, čaj, mléko | *1a,3,7* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | veka, švédská pomazánka, zeleninový talíř, čaj | *1a,3,4,7* |
|  | polévka zeleninová s vločkami | *1d,9* |
|  | kuřecí řízek, brambory, míchaný salát, džus, ZŠ - jogurt. chlebík | *1a,3,7,9* |
|  | chléb Vital, česneková pomazánka, paprika, kakao | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | šlehaný tvaroh, piškoty, hruška, čaj | *1a,7* |
|  | polévka kmínová s vejci | *1a,3,9* |
|  | vařené hovězí v rajské omáčce, těstoviny, čaj, ZŠ - šleh.tvaroh | *1a,7,9* |
|  | kaiserka, pomazánka celerová s mrkví, cherry rajče, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chlebánek, vajíčková pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,b,3,7* |
|  | polévka kapustová | *1a,9* |
|  | kotlet na celeru, dušená rýže, džus, ZŠ - banán  | *1a,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, máslo, med, hroznové víno, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |   |  |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, mandarinka, čaj | *1a,6,7* |
|  | polévka hovězí rychlá | *9* |
|  | zeleninové lečo s vejci, brambory, čaj, ZŠ,MŠ - Lipánek | *1a,3,7,9* |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

 2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

 3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

 4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**