## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***28.10. – 1.11.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | ***Státní svátek*** |  | |
|  |  |  | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | ***ZŠ – podzimní prázdniny*** |  | |
|  | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, mrkev, vanilkové mléko | *1a,7* | |
|  | polévka čočková | *1a,9* | |
|  | palačinky s jahodovým džemem, banán, mléko, čaj | *1a,3,7* | |
|  | chléb, pom. tvarohová s rajčaty, paprika, čaj | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | ***ZŠ – podzimní prázdniny*** |  | |
|  | toustový chléb, luštěninová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7,9* | |
|  | polévka jáhlová se zeleninou | *1a,9* | |
|  | vepřová kýta paprikách a rajčatech, těstoviny, džus | *1a,7,9* | |
|  | chlebánek, rybičková pomazánka, paprika, čaj | *1a,b,4,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a* | |
|  | polévka celerová | *1a,9* | |
|  | treska zapečená se smetanou a sýrem, brambory, jablko, čaj | *1a,4,7,9* | |
|  | veka, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | selský rohlík, pom. mrkvová, rajče, bílá káva | *1a,b,c,d,7,9* | |
|  | polévka zeleninová s kápáním | *1a,3,9* | |
|  | kuře na česneku, dušená rýže, šopský salát, džus | *9* | |
|  | chléb Vital, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**