## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***30.9. – 4.10.2024***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | šlehaný tvaroh, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | zapečené těstoviny, okurkový salát, čaj, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,3,6,7,12* |
|  | chlebánek, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, kakao | *1a,b,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, zeleninový talíř, caro | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *9* |
|  | losos na másle, bramborová kaše, šopský salát, džus | *1a,4,7,9* |
|  | toustový chléb, sýrová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, máslo, jahodový džem, banán, mléko | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | pečené kachní stehno, kys. zelí, bramb. knedlík, čaj, ZŠ - banán | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, kapiová pomazánka, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, pom. tuňáková s luštěninou, kedlubna, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka pórková | *1a,9* |
|  | hovězí nudličky stroganov se žampiony a smetanou, dušená rýže, džus, jablko | *1a,7,9* |
|  | křehký chlebík, ředkvičková pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |   |  |
| *Pátek:* | loupák, hruška, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s těstovinami | *1a,9* |
|  | kovbojské fazole, chléb, čaj, ZŠ a MŠ - jogurt | *1a,7,9* |
|  | obložená veka, jahodové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

 2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

 3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

 4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**